

Gib Corona, Influenza & Co keine Chance- Prophylaxe und Akut-Behandlung von Infektionen

Meine Empfehlung - eine Kombination aus 7 Vitaminen, Heilkräutern und
 Nährstoffen:

| WAS? | TÄGLICHE EINNAHME VORBEUGEND | TÄGLICHE EINNAHME IM AKUTFALL | WANN? | QUELLE/ EMPFEHLUNG |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Vitamin A - Retinol | 3000 IE. als Tropfen | 5000 IE. als Tropfen | Zum Frühstück | <u>Vitamin A 3000 IE</u> <u>vegan Tropfen</u> <u>Sunday naturals</u> |
| Vitamin D | 1000 IE. pro 10kg Körpergewicht = 5000-6000 IE. | Einnahmeschema (bei mir erfragen) | Zum Frühstück | <u>Vitamin D 5000 IE.</u> <u>Tropfen Sunday naturals</u> |
| Vitamin K2 als MK7 | 100yg pro 5000 IE. Vit. D | In Abhängigkeit der Vitamin D Dosierung | Zum Frühstück | <u>Vitamin K2 100yg</u> <u>MK7 vegan Tropfen</u> |
| Vitamin E - Tocopherole | 400 IE. bei Gesunden, 1200 IE. bei Autoimmunerkrankungen | 1200 IE. | Zum Frühstück | <u>Vitamin E 400 IE</u> <u>Komplex</u> <u>Softgelkapseln</u> <u>vegan</u> |
| Cystus - die Cistrose | Jeden 2. Tag eine Tasse Tee am Abend | Sofort 1 Liter Cystustee frisch aufgebriht über den Tag verteilt trinken oder stündlich 1 Cystustablette lutschen (bis zu 10 Stück/Tag) | Abends/ über den Tag verteilt | <u>Cystus Bio Tee</u> <u>Cystus Pandalis</u> <u>Lutschtabletten</u> |

| WAS? | TÄGLICHE EINNAHME VORBEUGEND | TÄGLICHE EINNAHME IM AKUTFALL | WANN? | QUELLE/ EMPFEHLUNG |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|
| L-Lysin | 500-800mg Lysin | 4-5x 500-800mg L-Lysin mit Tee/Wasser einnehmen | Zu einer Mahlzeit/ über den Tag verteilt | <u>L-Lysin 500mg Kapseln vegan</u> |
| Propolis als alkoholische Tropfen | jeden 2.-3.Tag 5 Tropfen pur in den Mund träufeln | Tag 1: stündlich 5 Tropfen (10-12x am Tag) Tag 2: alle 2 Stunden 5 Tropfen Tag 3 bis symptomfrei: 3x täglich 5 Tropfen | Zwischen den Mahlzeiten | <u>Propolis Tropfen Hanosan</u> |

Rabattcode sunday naturals:

Mit dem Code [TAN43360](#) bekommen Sie 10% Rabatt auf ihre Erstbestellung.

Wenn Sie weitere Fragen haben zur genaueren Dosierung und zu Verträglichkeiten, dann schreiben Sie mich an, ich berate Sie gerne.

Ihre Claudia Brenner