

## Gib Corona, Influenza & Co keine Chance- Prophylaxe und Akut-Behandlung von Infektionen

Meine Empfehlung - eine Kombination aus 7 Vitaminen, Heilkräutern und  
 Nährstoffen:

WAS?	TÄGLICHE EINNAHME VORBEUGEND	TÄGLICHE EINNAHME IM AKUTFALL	WANN?	QUELLE/ EMPFEHLUNG
Vitamin A - Retinol	3000 IE. als Tropfen	5000 IE. als Tropfen	Zum Frühstück	<u>Vitamin A 3000 IE</u> <u>vegan Tropfen</u> <u>Sunday naturals</u>
Vitamin D	1000 IE. pro 10kg Körpergewicht = 5000-6000 IE.	Einnahmeschema (bei mir erfragen)	Zum Frühstück	<u>Vitamin D 5000 IE.</u> <u>Tropfen Sunday naturals</u>
Vitamin K2 als MK7	100yg pro 5000 IE. Vit. D	In Abhängigkeit der Vitamin D Dosierung	Zum Frühstück	<u>Vitamin K2 100yg</u> <u>MK7 vegan Tropfen</u>
Vitamin E - Tocopherole	400 IE. bei Gesunden, 1200 IE. bei Autoimmunerkrankungen	1200 IE.	Zum Frühstück	<u>Vitamin E 400 IE</u> <u>Komplex</u> <u>Softgelkapseln</u> <u>vegan</u>
Cystus - die Cistrose	Jeden 2. Tag eine Tasse Tee am Abend	Sofort 1 Liter Cystustee frisch aufgebriht über den Tag verteilt trinken oder stündlich 1 Cystustablette lutschen (bis zu 10 Stück/Tag)	Abends/ über den Tag verteilt	<u>Cystus Bio Tee</u>  <u>Cystus Pandalis</u> <u>Lutschtabletten</u>

WAS?	TÄGLICHE EINNAHME VORBEUGEND	TÄGLICHE EINNAHME IM AKUTFALL	WANN?	QUELLE/ EMPFEHLUNG
L-Lysin	500-800mg Lysin	4-5x 500-800mg L-Lysin mit Tee/Wasser einnehmen	Zu einer Mahlzeit/ über den Tag verteilt	<u>L-Lysin 500mg Kapseln vegan</u>
Propolis als alkoholische Tropfen	jeden 2.-3.Tag 5 Tropfen pur in den Mund träufeln	<b>Tag 1:</b> stündlich 5 Tropfen (10-12x am Tag) <b>Tag 2:</b> alle 2 Stunden 5 Tropfen <b>Tag 3 bis symptomfrei:</b> 3x täglich 5 Tropfen	Zwischen den Mahlzeiten	<u>Propolis Tropfen Hanosan</u>

### Rabattcode sunday naturals:

Mit dem Code [TAN43360](#) bekommen Sie 10% Rabatt auf ihre Erstbestellung.

Wenn Sie weitere Fragen haben zur genaueren Dosierung und zu Verträglichkeiten, dann schreiben Sie mich an, ich berate Sie gerne.

Ihre Claudia Brenner